

MUISTITUKIHENKILÖT LAPISSA

Sinä muistisairaana lähi-ihminen...
...kaipaatko joskus juttukaveria ja vertaistukea?

SOITA vapaaehtoiselle MUISTITUKIHENKILÖLLE

ENONTEKIÖ Leena 0400-555342 Katarina 040-8420369	KOLARI Raii 040-7768263 Emmi 040-9612395 Terttu 040-8395953 Ritva 0400-570309	SALLA Ulla 040-8478398 Aino 0400-386518
INARIVALO Anu-Riitta 040-1791107 Aimo 0400-232001 Leena 040-7720871 Laila 040-1931981 (inariansaame anaráskieä ja suomenkieli)	PELLO Ulla-Maija 040-7630948	SIMO Gösta 050-5887220 Armi 0400-965060
KEMI Sirpa 040-5520439 Arja 0400-694135	POSIO Timo 040-8208626 Esteri 040-7399941 Veikko 040-7718082 Martta 050-3773840 Muisto 040-5776067	SODANKYLÄ Mirva 040-5798754 Pirkko 0400-308862
KEMIJÄRVI Pirkko 0400-607148 Laila (Annikki) 040-5435242 Erikki 040-5160442	RANUA Kristiina 0400-487470 Raija 0400-306355 Elsa 0400-170750 Timo 0400-180546	TORNIO Maiju 040-5438699 Peikka 040-5101462
KEMINMAA Sirpa 040-5520439 Mirjami 050-3221777 Ulla 040-5969474	ROVANIEMI Katarina 041-7207893 Walter 040-5105322 Raija 040-8311662 Irma 050-3473947 Sirkka K. 040-5108305 Sirkka J. 0400-290610	UTSJOKI Maria-Leena 0400-142775 Kristiina 040-5394050 Terttu 040-5394050
KITTILÄ Leena 050-5971138	YLITORNIO (suomalais-amerikalaiset) Pentti 0400-858835 Raii 050-3064648 Regina 045-1359047 Mauri 0500-290167	YHTEYSHENKILÖ Nina Siira-Kuoksa puh: 0400 741 249 nina@lapinmuistiyhdistys.fi tai toimisto p. 040 508 0482 www.lapinmuistiyhdistys.fi

 Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskus Lappi  Lapin Muistiyhdistys ry

MUISTI-KAVERIT LAPISSA

- INARI:** Marjukka
KEMI: Helena, Ulla, Minna, Titta, Aulikki, Arja ja Tuomo + 1 hlö
KEMINMAA: Aulikki, Sirpa, Martti, Saini, Liisa, Jaana, Henna-Riikka ja Ulla + 1 hlö
KITTILÄ: Marjatta, Marita, Pirkko ja Elli + 1 hlö
KOLARI: Martti, Tuija, Kalervo, Anneli, Kalle, Pentti, Emmi, Ritva, Hilikka, Annikki ja Päivi + 2 hlöä
MUONIO: Minna, Essi, Airi, Mona ja Tarja, + 1 hlöä
PELKOSENNIEMI: Maija-Liisa, Airi ja Sari
PELLO: Jouko, Kari, Kaisa, Ulla-Maija ja 1 hlö
POSIO: Tellervo, Kaarina, Irja, Tuula ja Aino
RANUA: 1 hlö
ROVANIEMI: Raija, Leif, Aino, Anneli, Pirkko, Paula, Timo, Arja, Airi, Tiina, ja Virpi + 2 hlöä
SALLA: Elsa, Marjatta, Ritva, Aini, Raija ja Marjatta T
SAVUKOSKI: Mirja, Marjatta, Tuomo, Ulla, Aimo + 1 hlö
SODANKYLÄ: Päivi + 2 hlöä
TERVOLA: Kaisa, Terttu ja Maria + 1 hlö
TORNIO: Mauri ja Merja + 2 hlö
UTSJOKI: Terttu, Maria-Leena, Marketta, Henna, Tuula, Jaana, Irma, Marjut L ja Marjut + 1 hlöä
YLITORNIO: Anne, Taina, Pentti, Regina, Mauri, Anja, Esko, Lea, Anita, Leena, Liisa ja Sisko + 3 hlöä



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Lappi



MUISTIVAPAAEHTOISTYÖN KURSSI

Rovaniemellä la-su 10.-11.6.2017

Paikka: Muistitupa

Piekkarilla, Pohjolankatu 2, 96100 Rovaniemi

Löydä harrastus, jossa voit sekä antaa että saada. Tule rohkeasti mukaan Lapin Muistiyhdistyksen vapaaehtoistoimintaan

MUISTIVAPAAEHTOISTYÖN KURSSI

Kenelle kurssi on tarkoitettu?

Elätkö tai oletko elänyt elämää muistisairaana läheisenä tai oletko kiinnostunut vapaaehtoistyöstä muistiperheiden parissa?

Jos vastasit kyllä – olet lämpimästi tervetullut maksuttomalle muistivapaaehtoistyön kurssille.

Kurssin tavoitteena:

On kouluttaa uusia vapaaehtoistyöntekijöitä Lapin muistiperheiden tueksi:

- **Muistitukihenkilöitä** vertaistukihenkilöiksi toisille muistisairaiden ihmisten läheisille

sekä
- **Muistikavereita** esim. muistisairaana ihmisen harrastuskavereiksi

Kurssi täydentää vapaaehtoistyöntekijöiden perustietoutta Lapin Muistiyhdistyksen vapaaehtoistoiminnasta, muistisairauksista sekä muistiperheen palveluista, perehdyttää vertaistukseen ja selkiyttää tukihenkilötyön periaatteita luento- ja käytännön esimerkkien avulla. Kurssin aikana kiinnitetään huomiota omaan jaksamiseen vapaaehtoistyöntekijänä. Kurssin avulla laajennetaan ja kehitetään toimivaa tukihenkilöverkosta muistiperheille Lapin maakunnassa.

Kurssi jakautuu kahteen kurssipäivään.

Ilmoittautuminen Muistivapaaehtoistyön kurssille **pe 2.6.2017 mennessä** toimiston numeroon 040 508 0482.

Aikataulu sekä sisältö, päiviin kuuluu maksuton ruokailu sekä kahvitarjoilu:

I la 10.6. klo 10-16.30 Minustako Muistitukihenkilö tai Muisti-Kaveri, perustietoa muistisairauksista, muistisairaana ihmisen kohtaaminen sekä muistiperheen tukeminen.

II su 11.6. klo 10-16.30 Muistiperheen palvelut ja etuudet, edunvalvontavaltuus ja hoitotahto, vapaaehtoisena jaksaminen sekä vapaaehtoisuus, toiminnan eettiset periaatteet ja vastuukysymykset, vaitiolosopimus sekä oma aivoterveys.

TUEMME TOIMINTAAN MUKAAN LÄHTEVIÄ, MUISTITUKIHENKILÖINÄ JA MUISTIKAVEREINA TOIMIVIA VAPAAEHTOISIA:

paikallisilla VOIMAPÄIVILLÄ

Voimapäivät on tarkoitettu Lapin Muistiyhdistyksen vapaaehtoistoiminnassa mukanaoleville Muistitukihenkilöille ja Muisti-Kavereille. **Tavoitteena** on vapaaehtoisten jaksamisen tukeminen, vapaaehtoistyön ohjaus, vertaistuen tarjoaminen sekä vapaaehtoisten tiedollisen osaamisen täydentäminen.

sekä maakunnallisilla VOIMASEMINAAREILLA kerran vuodessa

Voimaseminaarit on tarkoitettu Lapin Muistiyhdistyksen vapaaehtoistoiminnassa mukanaoleville Muistitukihenkilöille ja Muistikavereille.

Tavoitteena on vapaaehtoisten tiedollisen osaamisen täydentäminen, tarjota tilaisuus tutustua muiden kuntien tukihenkilöihin ja vertaistuen mahdollistaminen, vapaaehtoisten työnohjaus sekä tukihenkilöiden jaksamisesta huolehtiminen.

Lisätietoja:

kotisivuillamme www.lapinmuistiyhdistys.fi sekä Annika Väihkönen p. 0400 741 279 tai annika@lapinmuistiyhdistys.fi